



高雄醫學大學醫療事業企業工會

會址：高雄市三民區十全一路 100 號 W 棟 3 樓 電話：07-3121101 轉 5171

會訊 112 年 6 月第 48 期

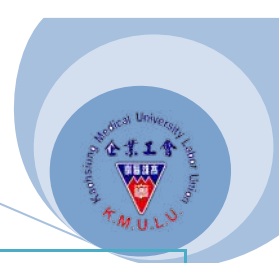
本會大事紀

112.01-112.06

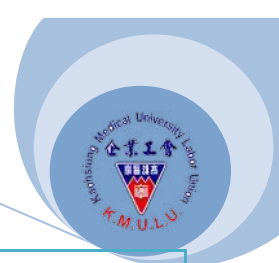
日期

事項

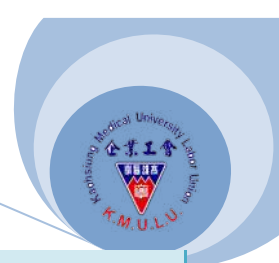
1	2023/1/6	召開第九屆第 3 次會員代表大會，高雄市勞工局長官及全國產業總工會江健興理事長及高雄市產業總工會林順基理事長蒞臨指導。議案討論，除了審查決預算及工作計劃草案外，尚討論 1.本會團體協約高醫協商代表及增加小港大同旗津協商代表；2.修訂本會章程第八條、十六、廿一條條文；3.增列本會勞資會議選舉辦法第 3 條「凡醫院自公告為主管人員之日起即喪失勞方代表資格」及會員代表所提之議案討論。
2	2023/1/18	檢送本會團體協商代表異動名單，增列小港大同旗津工會名單。
3	2023/1/31	召開本會 112 年第 1 次團體協約會前會，討論 1.邀請本會顧問律師及勞工局相關人員列席；2.支援不同院區之補助津貼訂立；3.子女教育補助修改需經工會同意等相關事宜。
4	2023/02/06	與附院召開 111 學年度第 1 次團體協約會議召開 111 學年度第 1 次團體協約協商會議，討論 1.有關正式協商會議之事先預備事項；2.本次團體協約製定或採勞資會機制；3.臨時動議工會提出下次會議是否法律顧問列席。
5	2023/2/10	舉辦本會 112 年春酒宴，本會吳國揚顧問及附院羅傳堯副院長、法規林武震主任、人資王巧鈴主任、大同人資張碧燕主任等蒞臨參加。院外趙天麟立法委員、勞工局皮忠謀主秘、徐德軒股長、全產總江健興理事長連袂與會。
6	2023/2/22	高醫工會 112 年五一紀念品召標公告。
7	2023/2/23	(全院醫師會員公告)轉知台北市醫師職業工會「醫療職場性別與法規」繼續教育積分課程。



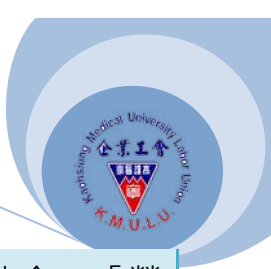
8	2023/2/23	召開本會第二屆第六次勞資會議會前會，討論 1.上班時間被扣吃飯時間半小時，這半小時是護理工作互相 cover 去吃飯，並無完全暫停手邊工作休息，不符勞基法休息；2.如果門診早上診或下午診延診至晚上，那跟診員工除了可以申請加班，是否還有夜班津貼？；3.建議值班餐券的金額調升；4.建議 ICU 人員參加訓練課程給予公假公費；5.本年度醫院自強活動雄獅旅行社相關疑慮等相關議案。
9	2023/2/25	本會派員出席「台灣醫療工會聯合會第一屆理事及監事會第五次定期會議」。
10	2023/2/27	行文五院，有關團體協商會議—為求協商會議進行順暢與提升議事效率，建議協商會議正式召開前確認團體協商會議之議事範圍等程序事項。
11	2023/3/6	本會李依蓁理事參加「高雄市勞工局 112 年國際婦女節工會女性幹部講座」。
12	2023/3/8	召開第九屆第 4 次福利組會議，討論 1.112 年度自強活動行程初步規劃；2.協助總務組今年五一紀念品品項建議事項。
13	2023/3/21	召開第九屆第 9 次理監事聯席會議，討論(1)商討本會今年度五一紀念品品項相關事宜；(2)有關 51 凱道遊行活動；(3)有關周三工會日活動；(4)建議提高本會 51 紀念品金額。
14	2023/3/23	本會 112 年度自強活動召標公告。
15	2023/3/23	高醫附院第二屆第 6 次勞資會議，討論(1)有關連續班別員工中午無法休息，部分單位仍須被醫院扣除 30 分鐘工時之相關規範(2)如果門診早上診或下午診延診至晚上，跟診員工除了可以申請加班，是否還有夜班(3)值班餐券的金額建議調升(4)建議 ICU 人員參加訓練課程給予公假公費(5)本年度醫院自強活動雄獅旅行社相關疑慮。
16	2023/3/24	高市產業總工會召開第八屆第三次會員代表大會：本會賴昱宏、柯心炫、郭良基、呂采穗、林倩仲、黃雅芳、尹柏勛參加。
17	2023/3/30	大同醫院第二屆勞資會議勞方代表選舉截止登記。
18	2023/3/31	收文(大同)-本醫院第 1 屆勞資會議勞資代表期限屆至，請貴會提供第 2 屆勞資會議代表之勞方代表名單，詳如說明，請查照。



19	2023/3/31	第九屆第 2 次公關文宣組會議，討論(1)今年度五一凱道遊行(2)工會臉書的新成立(3)撰寫年度小組的工作計劃。
20	2023/4/7	收文 (附院)—關於貴會所提有關「建議協商會議正式召開前確認團體協商會議之議事範圍等程序事項」一節，回復如說明，請查照。
21	2023/4/7	本會 112 年度自強活動行程書面截止送件。
22	2023/4/10	召開 111 學年度第 2 次團體協約協商會議，討論 1.確認協商會議之議事範圍等程序事項；2.團體協約條文草案逐步協商。
23	2023/4/21	召開第九屆第 4 次總務組會議，討論發放 112 年度五一勞動節紀念品議價事宜。
24	2023/4/22	本會會員檢驗部陳柏志及護理部易聖妮，分別當選高雄市及全國模範勞工，假本市林皇宮(5 樓全環球廳)舉辦「高雄市 112 年模範勞工暨績優工會表揚大會」。
25	2023/4/24	高市產業總工會訂於 112 年 4 月 24-25 日假杉林溪大飯店舉辦 112 年度模範勞工暨優秀工會幹部表揚活動，本會呂采穗、張寧家、王錦堂、易聖妮連袂出席活動。
26	2023/4/24	五一紀念品 4/24-28 開始進貨。
27	2023/4/25	舉辦大同醫院第二屆勞資會議勞方代表選舉。
28	2023/5/1	2023 五一大遊行高醫工會在賴昱宏理事長帶領著理監事們，全力聲援台灣醫療工會聯合會，讓全台醫療團隊的辛苦被看見！在台醫聯的號召下，匯集 11 家全台醫療工會，身著兔寶寶防疫衣的醫療職類的同仁們在豔陽高照的凱道上參與行動劇「防疫衝一線、保障全不見」的演出，藉此希望讓政府了解，在收割疫情成果，勿辜負基層醫護防疫的貢獻與付出。「要求合理三班護病比」、「今天我過勞，明天你過橋」、「病人安全我在意」～拒絕醫療過高的工時，終結醫護血汗職場亂象，建立醫護受僱者友善安全的職場環境，才能使病人安全有保障。
29	2023/5/2	本會五一紀念品開始發放 5/2-3(高醫)。
30	2023/5/3	行文：函送本會「高雄市立大同醫院第 2 屆勞資會議勞方代表」選舉，當選及候補名單當選名單：1.侯淳瀚代表(影像醫學科)；2.王瀟婉代表(醫療事務室)；3.邱桂芬代表(總務室)；4.林士峰代表(復健科)；5.王麗雅代表(專科護理室) 共五名。



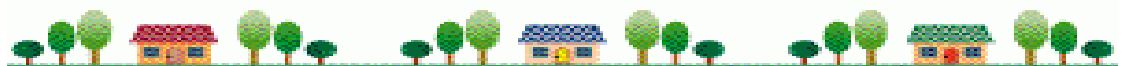
		候補名單 1.沈雅涵代表(管理室)；2.林妙靜代表(職業病科) 3.李佳真代表(護理部)；4.蔡孟君代表(健康管理中心)；5.呂冠毅(醫療事務室)；6.蔡嘉容(醫療事務室) 共六名。
31	2023/5/4	本會五一紀念品開始發放 5/4(大同及旗津)。
32	2023/5/5	本會五一紀念品開始發放 5/5(小港)。
33	2023/5/9	收文 (高市勞工局)—貴工會函聘本局聘用業務督導員蔡易霖擔任「退休金計算方式說明」課程講師一案，本局敬表同意，請查照。
34	2023/5/11	召開本會第二屆第七次勞資會議會前會，討論 1. 高醫就醫優待辦法調整案；2.建請檢視與修正「非醫師人員績效規則」，第三條第一款內容；3. 針對 110 年 4 月院務會議內容中，員工就醫優待辦法，新增在備註欄「免收項目不含檢驗檢查部份負擔」；4.檢視 111 年 6 月 29 日附院第 2 屆第 3 次勞資會議記錄，針對 111 年 6 月 29 日附院第 2 屆第 3 次勞資會議記錄案由三「待命未出勤之工資計算方式」提出異議，此為全院各單位適用之議題，不可以單一部門為例而結案；5.檢視 111 年 6 月 29 日附院第 2 屆第 3 次勞資會議記錄，針對 111 年 6 月 29 日附院第 2 屆第 3 次勞資會議記錄案由六「建議取消每人每年子女教育補助人數之限制」提出異議，應為追蹤非為結案；6.如果門診早上診或下午診延診至晚上，跟診員工除了可以申請加班，是否還有夜班津貼；7.值班餐券的金額建議調升；8.建議 ICU 人員參加訓練程給予公假公費；9.本年度醫院自強活動雄獅旅行社相關疑慮，如說明。
35	2023/5/17	收文 (大同)—敬請貴工會依各職類別推派本醫院 112 至 113 學年度職業安全衛生委員會勞工代表 4 名，請惠予協助辦理，請查照。
36	2023/5/17	收文 (高市勞工局)—本局訂於 112 年 6 月 1 日(星期四)假本局 5 樓簡報室辦理「112 年度高雄市工會幹部勞動教育研習會」，請貴會遴派人員參加，額滿為止，請查照。
37	2023/5/23	召開第九屆第 4 次福利組會議，討論舉辦 112 年度自強活動行程規劃說明會及相關事宜。
38	2023/5/25	本會與高醫人力資源室合辦，邀請高雄市政府勞工局蔡易霖業務督導員，蒞院介紹勞工(舊制)退休金計算方式，講解請領資格、給付標準、平均工



		資與何時給付等，保障勞工退休後的生活，政府提供「勞工退休金」、「勞工保險老年給付」與「國民年金保險老年年金」3 大保障。
39	2023/5/30	高雄市產業總工會訂於 112 年 5 月 30-31 日舉辦幹部訓練，本會柯心炫、呂采穗連袂參加訓練。
40	2023/6/3	本會於高醫啟川 6 樓第二會議室，主辦「台醫聯第一屆第六次定期理事會議暨第一屆第一次臨時代表大會」。
41	2023/6/6	召開本會 112 年第 2 次團體協約會前會，討論因應 06/12 與院方第三次團體協商會議相關事宜。
42	2023/6/8	召開第九屆第 3 次公關文宣組會議，討論 1.工會 FB 及會訊內容主題及規劃年度每月相關議題；2.111 年勞教訓練心得文稿評選；3.年度公關文宣組常規業務及預算編列；4.小組內分組工作彙報與檢討。
43	2023/6/12	召開 111 學年度第 3 次團體協約協商會議，逐條檢視草案條文。
44	2023/6/29	召開第九屆第 10 次理監事會，討論 1.審查 112 年 3-5 月份本會會員出、入會名單；2.審查 112 年 3-5 月份本會財務結算；3.推派大同職安委員會勞方代表。
45	2023/6/29	召開高醫附院第二屆第 7 次勞資會議。

例行會議

-  附院院務會議：本會派三名代表參加
-  附院勞資會議：本會派七名代表參加
-  附院人評會、考核及貢獻度委員會：本會各派一名代表參加
-  各院職業安全衛生委員會：本會派代表參加
-  各院勞工退休準備金監督委員會：本會派代表參加
-  全國產業工會之會議：本會派一名代表參加
-  高雄市產業總工會之會議：本會派六名代表參加
-  不定期由理事長代表參加勞工局勞工自治委員會會議



【112 年全國模範勞工】

出院準備小組:易聖妮護理師

撰文：高醫工會公關文宣組

易聖妮護理師在高醫任職 31 年，在擔任護理師期間曾獲選為腦中風學會基金、高雄市護理師護士公會及高醫之優良護理人員，同時也是高醫工會模範勞工。亦參與標竿醫院及國家品質獎。除臨床護理工作外，提攜後進與教學亦有所建樹，獲選為高醫附院教學優良教師。除了本職工作之餘，對外也積極參與本工會會員代表、護理師及護士工會會員代表，協助眾多會員服務。在臨床、教學、服務上的努力與榮耀，實至名歸。

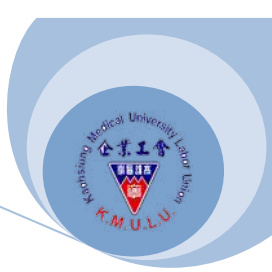
在配合政府推行長照 2.0，派任到出院準備小組擔任個案管理師，協助評估個案狀況並連結社區相關資源，並與家屬和個案針對出院準備進行溝通及協助完成，以充分發揮整合照顧的功效。在協助病人下轉之餘，積極協助推動「急性後期照護轉銜居家復健照護擴展連結基層及社區醫療資源網絡」，極力協助區域或地區之急性後期照護醫院執行居家復建由 0 至 7 間，接受急性後期居家復建個案從零至今已有 316 位個案，居功厥偉。醫療和長照要無縫銜接，掌控全局、完全了解個案狀況的個管師是長照 2.0 的靈魂人物，優秀貼心的個管師帶來全方位且連續性的跨領域照顧，更是民眾之福。

此外，在 2019 年起的武漢肺炎疫情下，除本職工作不間斷下，更需全力配合院方及政府的防疫措施，諸如 PCR 篩檢及疫苗注射站注射、視訊門診等均無後不興。綜上所述，易護理師之表現足堪為全國勞工表率。



圖註：蔡英文總統親自授獎

左起：易聖妮護理師、蔡英文總統、易聖妮護理師千金



【112 年高雄市模範勞工】

檢驗醫學部:陳柏志主任(醫檢師)

撰文：高醫工會公關文宣組

陳柏志主任在高醫任職二十多年，自任職起即加入工會，也曾擔任高醫工會第八屆理事。在臨床工作從醫事檢驗師基層做起，先後擔任檢驗醫學部自動化組組長、血庫組組長、人體器官保存庫品質主任、品管暨教學室主任、檢驗部副主任，迄今為檢驗醫學部一般檢驗室主任。在繁忙工作之餘，取得高醫醫學檢驗生物技術學系博士學位，目前也在高醫大兼任助理教授一職提攜後進。在高醫任職期間累計 14 支嘉獎、發表期刊論文 25 篇、近五年發表壁報論文 106 篇、4 次參與 SNQ 團隊取得標章，多次參與醫策會與衛服部舉辦之競賽，取得多項榮耀，並於 2022 年與檢驗醫學部團隊一起榮獲「2022NHQA 國家醫療品質獎標章」，為高醫團隊爭取榮譽不遺餘力。



檢驗醫學部陳柏志主任
研究發表

在全國醫事檢驗專業中，擔任過衛福部疾管署生物風險查核委員、勞動部職安署勞工體檢健檢訪查委員、衛福部疾管署高防護實驗室查核委員、TAF 全國認證基金會評審員、受聘至各機構輔導查核等重要職務。



檢驗醫學部陳柏志主任
工作側拍

COVID-19 疫情期間，醫院每日需檢驗超過千件檢體，站在第一線醫檢師來說是極大的身心壓力，陳醫檢師與其團隊在院方支持下新增

「高通量檢驗儀器」及 POCT 等快速診斷儀器，針對 COVID-19 PCR 檢驗做有效分流，將 3-4 小時縮減為 0.5 小時，在疫情嚴峻下，供第一線臨床醫師快速鑑別診斷，是特殊傳染病下最重要的幕後英雄！除此之外，陳醫檢師 2009 年起受醫院及國家之託，遠到索羅門群島代訓人員並協助建置【南太平洋第一個 P2 等級實驗室】，5 次往返該國，對我國醫療外交盡心盡力。綜上所述，陳主任之表現足堪為高雄市全體勞工表率。

【工會小編側寫❤】

久聞陳主任受同事們愛戴，在同事眼中是一個待人和藹、親切、積極進取且替下屬著想的好長官。當日小編擔心不知如何進去一般檢驗室時，陳主任早在門口等待多時，訪談期間也完全沒有長官的架子，果然傳說是真的！小編莫名被圈粉，陳主任的分享也很值得晚輩們學習！陳主任在高醫工作 20 多年，不諱言也曾遇到人生的低潮，但很佩服陳主任為人正向彈性，將低潮視為人生不可或缺的養分，仍在每一個工作崗位上盡心盡力的服務！陳主任也勉勵自己與人互動能有換位思考的同理心，與人溝通時也盡量當面互動，避免因文字溝通而有詮釋上的誤會。陳主任以身為高醫人為榮，也非常認同高醫工會的理念，期待院方與工會一同為高醫體系的員工努力，彼此創造雙贏的局面！

我愛工會_以工會為榮

高醫內科部科秘謝苑芬女士

撰文：高醫工會公關文宣組

高醫工會成立我即加入至今已然 26 個年頭，雖是身為會員，但對工會的運作及無償為員工爭取職場安全、公允工作環境、合理福利.....等，甚或勞資糾紛與職場霸凌等透過工會斡旋、協調的努力付出，從不深入體會與了解。

有幸在第 9 屆(110 年)進入理監事會，擔任起常務監事，才明白工會為高醫整個體系員工爭取了許多習以為常的福利、解決了多少不公平的職場問題。從勞工教育訓練、勞工福利、合理的假別、醫療保障、子女就學(醫)優待....等等，件件都是不放棄、不能氣餒下不斷爭取出來的，其中付出辛苦只有深深佩服。在退休的此刻謝謝工會為員工默默付出的努力深表感激外，祈禱工會目前努力的『團體協商』達成預定目標。祝福工會會務與每項目標都能：事事順利，凡心所想，必能圓滿！

【工會小編祝福❤️】

謝苑芬女士在高醫服務 48 年，同仁妙言：「你可能不認識內科部長，但是你一定認識阿芬姐！」是高醫第一位屆齡退休的部秘書。本工會特別感謝謝苑芬常務監事無償地為高醫企業工會會員們的付出辛苦，工會全體同仁在此祝福退休的阿芬姐，平安健康，幸福開心踏入退休的無虞生活！



民國 112 年 3 月理監事會議致贈感謝狀
左起：賴昱宏理事長、謝苑芬常務監事

2023 五一大遊行高醫工會參與了，明年歡迎您一起為勞工加油！

撰文：高醫工會公關文宣組

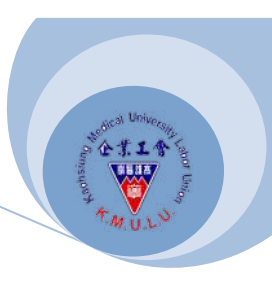
往往五一勞動節這天，總在新聞上看這各行各業，呼喊著口號為自己的工作發聲。歷經三年辛苦而多變的疫情生活，就在疫情指揮中心解散的這一刻，咱們高醫企業工會在賴昱宏理事長帶領著理監事們，透早 6 點 30 分從高雄出發，全力聲援台灣醫療工會聯合會，讓全台醫療團隊的辛苦被看見！

五一行動聯盟集結全國各大工會在凱道遊行，一起為提出「勞工要加薪、國假要恢復」、「青年要希望、老人要尊嚴」、「非典要保障、醫護要勞權」、「工會要有力、三權要完整」等四大訴求，希望全國最大的老闆能盡速提出改革方案。

台醫聯的號召下，會集 11 家全台醫療工會，身著免寶寶防疫衣的醫療職類的同仁們在豔陽高照的凱道上參與行動劇「防疫衝一線、保障全不見」的演出，藉此希望讓政府了解，在收割疫情成果，勿辜負基層醫護防疫的貢獻與付出。「要求合理三班護病比」、「今天我過勞，明天你過橋」、「病人安全我在意」~~拒絕醫療過高的工時，終結醫護血汗職場亂象，建立醫護受僱者友善安全的職場環境，才能使病人安全有保障。



圖註：本會參加 112 年 5 月 1 日凱達格蘭大道遊行



高醫企業工會第九屆勞工教育訓練心得

作者:曹惠良

本次的教育訓練內容分為二部分：主題一為職場霸凌，內容是簡介職場霸凌與職場霸凌中的雇主義務。講師為劉硯田律師。主題二是關於職災保險的簡介與職災保險面面觀。講師是孫友聯秘書長。

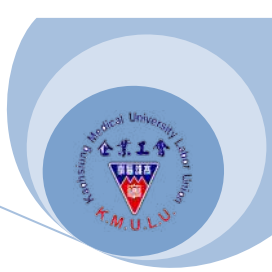
根據勞動部「勞工舒壓健康網」，「職場霸凌」是指：在工作場所中發生的，藉由權力濫用與不公平的處罰，所造成持續性的冒犯、威脅、冷落、孤立或侮辱行為，使被霸凌者感到受挫、被威脅、羞辱、被孤立及受傷，進而折損其自信，帶來沉重的身心壓力。所以有以下的情形就需考慮勞工可能已被霸凌了：

1. 一點點「錯誤」就被無限上綱
2. 不合理的工作要求
3. 批評你的能力
4. 前後矛盾的工作規定
5. 常以「讓你丟飯碗」來威脅你
6. 動不動就侮辱你和貶抑你
7. 打壓你的工作表現
8. 排擠你或乾脆把你「冷凍」
9. 在工作場所對你歇斯底里
10. 收割你的功勞、苦勞、心勞

此次的教育訓練讓我知道除了霸凌，還有職場不法侵害行為。一般而言我們常不易區分二者。霸凌多具有持續性，而職場不法侵害行為則較不具有持續性。但是霸凌與職場不法侵害行為的共通點是都對受害者具有侵害性！

職場不法侵害的行為種類多樣，具體而言，略可以分為以下幾種：

1. 暴行、傷害之肢體攻擊（肢體攻擊）；
2. 脅迫、名譽損毀、侮辱、嚴重辱罵（精神攻擊）；
3. 隔離、排斥、忽視、孤立（斷絕人際關係）；
4. 強求執行業務上明顯不必要或不可能之工作，妨礙工作（要求過高）；
5. 欠缺業務上合理性，命令其執行與能力、經驗不符的低階工作，或不給工作（要求過低）；
6. 過度介入私人事宜（隱私侵害）。

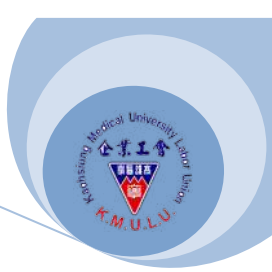


當職場霸凌發生時，加害者與雇主各有其法律責任。加害者之責任為：刑事責任、民事侵權責任、勞基法責任。而雇主的責任是職業安全衛生法、民法契約責任、侵權行為連帶責任、職災補償責任（需經鑑定）。而在課程中講師也提供給我們防範職場霸凌的一些方法。

由職場專家 Michele Woodward 提出，面對職場霸凌的六個策略：

1. **先了解原因**：先排除是否是自己太敏感？或是對方的個人問題？
2. **面對衝突**：冷靜思考處理方式，在談判時保持彈性。
3. **為自己發聲**：不一味忍耐姑息養奸。詢問對方：「我們是否有什麼誤會？導致彼此互動發生問題？」
4. **爭取他人協助**：適當向同事親友訴說，請其協助判斷此事並適當抒發負面情緒。思考利用會議場合，以對人不對事的方式，理性討論事情的解決方式。
5. **往上申訴**：不輕易越級呈報。但當主管無法溝通或不願處理時，越級呈報可能是解決問題的一種方法。
6. **思考離職**：並非所有職場衝突都能夠解決。且並非所有公司或主管都願意面對問題，須衡量個人的利弊得失，決定去留。職場上的際遇無須強求，合則珍惜，不合則祝福後遠離。

除了瞭解職場霸凌之外，本次課程也讓我知道有勞工職業災害保險及保護法。本法，於 2021 年 4 月 23 日立法院三讀通過並於 2022 年 5 月 1 日正式實施。當勞工在工作場所受傷時，不但因為身體受傷無法工作，可能造成生活及經濟上的困頓。也可能因傷造成的永久傷害而影響之後的工作效能。此外在傷後與雇主的賠償談判等過程，對於絕大多數的勞工而言，更是一場身心俱疲的折磨！講師告訴我們：勞工職業災害保險及保護法的推動與立法，是希望「別讓勞工還沒在職災的傷痛中回神，就要殘酷獨自面對法律的迷宮。」職災勞工最需要的是即時的正義。經由此次課程，使我了解到與勞工相關的法令與保障。也使我感謝推動相關法令保護廣大勞工的人員，給予勞工最好的守護！

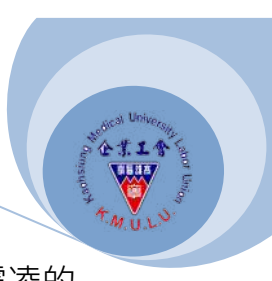


高醫工會第九屆勞工教育訓練心得

作者:戴聖梓

111 年 9 月 23、24 日由高雄醫學大學醫療事業企業工會舉辦的會員代表勞工教育訓練課程，在南投今埔里渡假大酒店舉行，課程之一：職場霸凌，是由高醫工會法律顧問劉硯田律師主講。職場霸凌是指在工作場所中所發生的，藉由權力濫用與不公平的處罰，所造成的持續性的冒犯、威脅、冷落孤立或侮辱行為，也可以說，在工作環境中，個人或團體有不合理的言語、非言語、生理、心理的羞辱，使其受挫並帶來沉重的身心壓力等欺凌行為。課程之二：職災保險面面觀，是由台灣勞工陣線秘書長孫友聯主講。職災保險是指受僱勞工於到職日起算，所遭遇職業傷病所發生的醫療、傷病、失能、死亡、失蹤等的醫療費用，雇主應強制且有義務加保申報，直至勞工離職日止，違者處 2-10 萬罰款。

在許多人的生活當中，三分之一以上的時間都獻給了工作，有時候，我們與上司或同事間相處的時間還比家人來得長，幾乎每天都被霸凌的上班族就佔了 37%，女性被霸凌的比率比男性來得高，知道為什麼嗎？因為女性讓人的感覺就是弱者。在職場上，如果你過於老實很容易被欺善怕惡的人欺負，工作比別人多，任務比別人重，好處卻往往極少落到你頭上，出了問題還經常背黑鍋，過分老實的性格在職場上，讓人覺得容易欺負，且要懂得拒絕一些無理的要求，不要任人宰割，要學會拒絕，才能更好地保護自己，千萬不要怕事，擔心別人會打擊報復你，說到底，你自己自信不足，才會被人踩在腳底下，別人之所以敢對你下手，那是因為你老實脾氣好，忍耐力強，也是因為膽小怕事，不敢反抗。在職場上，該出手的時候就出手，不要心慈手軟，讓人覺你好下手，只有懂得反抗，才能讓自己擺脫被欺負的困境，才能告誡其他人，你也不是好欺負的，職場上的老實人千萬別再當弱者了。職場霸凌會產生焦慮，憂鬱、恐慌，導致輕生而亡，於 2013 年 12 月嘉義基督教醫院護理師陳怡君畢業於長庚技術學院，2011 年 8 月進入嘉義基督教醫院工作，翌年 2 月初因工作受不平待遇，導致罹患憂鬱症而自殺身亡，經台灣基層護理產業工會協助調查事故原因，並向勞委會職業傷病診治中心申請診斷證明，證實陳女是職場工作適應不良自



殺，成為首例護理師過勞自殺的案例算職災，因此，若能及早發現職場霸凌的存在，並加以預防及妥善處置，建立友善的職場環境，以保障勞工的生命安全。

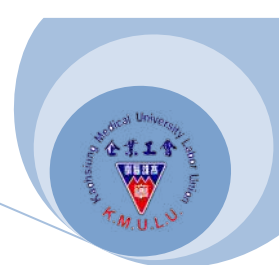
藉由這次課程讓我聯想到同事於 2021 年 12 月間因醫院一年一度清潔比賽，一不小心重心不穩，從梯子上跌下來，骨折就醫，醫師叮嚀必須在家休養一個月，那同事所獲得的權利就有：(1)公傷病假：因職業災害而失能、傷害治療休養期間，給予公傷病假。(2)職災補償：在醫療中不能工作時，醫院按其原領工資數額給予補償。(3)工作保障：在職災醫療期間，醫院不得終止契約。(4)職業災害保險：前 2 個月按平均月投保薪資發給，第 3 個月起按平均月投保薪資 70%發給，每半個月給付一次最長以 2 年為限。透過職災保險，讓不幸遭遇職災的勞工同仁能立即得到合理的補償以及得以重回職場。所以說勞工應對工會有很強大的認同感，利用工會的組織有效的保障勞工權益、增進勞資合作、促進和諧團結以及安定社會秩序，讓勞工能獲得更高的權益保障。

特約商店



*優惠內容請至工會網站查看

特約項目	項目名稱
1. 旅遊訂房	〈 112 特約-康橋商旅(全國) 〉
2. 旅遊訂房	〈 112 特約-太平洋旅行社 〉
3. 旅遊訂房	〈 112 特約-(姐妹淘)墾丁民宿.高雄飯店，75 折起只要\$750 〉
4. 旅遊訂房	〈 112 特約-長灘運動休閒飯店(車城) 〉
5. 旅遊訂房	〈 112 特約-山富旅遊 〉
6. 旅遊訂房	〈 112 特約-台北旅店集團(台北.台中) 〉
7. 旅遊訂房	〈 112 特約-日暉國際渡假村(台東) 〉
8. 旅遊訂房	〈 112 特約-晶悅精品旅館(新竹) 〉
9. 旅遊訂房	〈 112 特約-娜魯灣大酒店(台東) 〉
10. 旅遊訂房	〈 112 特約-長榮文苑酒店(嘉義) 〉
11. 旅遊訂房	〈 112 特約-文華道會館(台中) 〉
12. 旅遊訂房	〈 112 特約-星享道酒店(台中) 〉
13. 旅遊訂房	〈 112 特約-旗津道沙灘酒店(高雄) 〉
14. 旅遊訂房	〈 112 特約-大板根森林溫泉酒店(新北) 〉
15. 旅遊訂房	〈 112 特約-台東娜路彎大酒店(台東) 〉
16. 旅遊訂房	〈 112 特約-H2O 水京棧國際酒店(高雄) 〉
17. 旅遊訂房	〈 112 特約-墾丁福華渡假飯店(墾丁) 〉
18. 旅遊訂房	〈 112 特約-夏都富朗酒店(台南) 〉
19. 旅遊訂房	〈 112 特約-劍湖山渡假大飯店(雲林) 〉
20. 旅遊訂房	〈 112 特約-知本金聯世紀酒店(台東) 〉
21. 旅遊訂房	〈 112 特約-桃園蜜月世紀大飯店(桃園) 〉
22. 旅遊訂房	〈 112 特約-福華大飯店(高雄.台北.台中.新竹.墾丁.石門水 〉
23. 旅遊訂房	〈 112 特約-力麗觀光(名池.棲蘭.日月潭.墾丁) 〉
24. 旅遊訂房	〈 112 特約-力麗華美達安可酒店 〉
25. 旅遊訂房	〈 112 特約-墾丁凱薩大飯店(墾丁) 〉
26. 旅遊訂房	〈 112 特約-城市商旅(台北.桃園.高雄) 〉
27. 旅遊訂房	〈 112 特約-台東桂田喜來登酒店(台東) 〉
28. 旅遊訂房	〈 112 特約-墾丁夏都沙灘酒店(墾丁) 〉



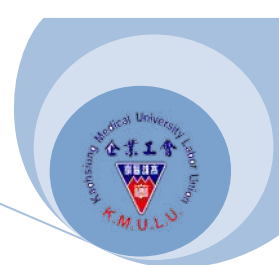
29. 旅遊訂房 > [112 特約-夏都城旅安平館\(台南\)](#)
30. 旅遊訂房 > [112 特約-H 會館\(墾丁\)](#)
31. 旅遊訂房 > [112 特約-老爺會館台北南西\(台北\)](#)
32. 旅遊訂房 > [112 特約-老爺會館台北林森\(台北\)](#)
33. 旅遊訂房 > [112 特約-小墾丁渡假村\(墾丁\)](#)
34. 旅遊訂房 > [112 特約-富驛酒店\(台北.台南.高雄\)](#)
35. 旅遊訂房 > [112 特約-久居棧旅店\(台北\)](#)
36. 旅遊訂房 > [112 特約-羅東村却國際溫泉酒店\(宜蘭\)](#)
37. 旅遊訂房 > [112 特約-夏都富朗酒店\(台南\)](#)
38. 旅遊訂房 > [112 特約-鉅陞嘉義亮點旅店\(嘉義\)](#)
39. 旅遊訂房 > [112 特約-仲青行旅\(嘉義.台南.花蓮\)](#)
40. 旅遊訂房 > [112 特約-台北喜來登大飯店\(台北\)](#)
41. 旅遊訂房 > [112 特約-寒居酒店\(台北\)](#)
42. 旅遊訂房 > [112 特約-義大皇家.天悅酒店\(高雄\)](#)

特約項目 名稱

1. 生活休閒 > [112 特約-阿度的店-人文自行車](#)
2. 生活休閒 > [112 特約-華源足浴養生館](#)
3. 生活休閒 > [112 特約-卡爾登工程行](#)
4. 生活休閒 > [112 特約-幸福成真 SPA](#)
5. 生活休閒 > [112 特約-\(姐妹淘\)全身按摩，KTV，沙龍美甲，約 30 家 7 折起](#)
6. 生活休閒 > [112 特約-123 牙醫診所](#)
7. 生活休閒 > [112 特約-康多陶板浴](#)
8. 生活休閒 > [112 特約-TixFun 售票網](#)
9. 生活休閒 > [112 特約-義大遊樂世界](#)
10. 生活休閒 > [112 特約-拉葵按摩坊](#)
11. 生活休閒 > [112 特約-大裕殿 KTV](#)
12. 生活休閒 > [112 特約-果陀劇場](#)
13. 生活休閒 > [112 特約-喜樂時代影城](#)
14. 生活休閒 > [112 特約-錢櫃特約](#)
15. 生活休閒 > [112 特約-錢櫃\(高新館.建興館\)](#)

特約項目 名稱

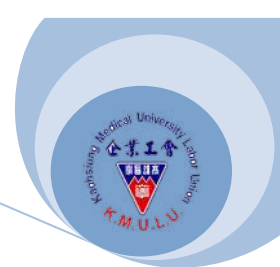
1. 美食天地 > [112 特約-歐舍咖啡\(高雄店\)](#)
2. 美食天地 > [112 特約-家樂福成功店](#)



3. 美食天地 > [112 特約-三集客家菜川菜台菜](#)
4. 美食天地 > [112 特約-水木興業有限公司\(季節水果， 蜂蜜， 毛豆\)等農](#)
5. 美食天地 > [獨門香伴麵會員獨享專案\(DM 如附檔\)](#)
6. 美食天地 > [112 特約-\(姐妹淘\)日式，火鍋，吃到飽 200 家餐廳 85 折起](#)
7. 美食天地 > [112 特約-VIP 餐飲卡-吃到飽，小吃，早午餐 300 家餐廳 88 折](#)
8. 美食天地 > [112 特約-林皇宮](#)
9. 美食天地 > [112 特約-黎家粵菜港點](#)
10. 美食天地 > [112 特約-AMO 企業有限公司](#)
11. 美食天地 > [112 特約-原燒高雄中山店](#)
12. 美食天地 > [112 特約-NEW HOUSE 歐風新食館](#)
13. 美食天地 > [112 特約-福客來南北樓中餐廳](#)
14. 美食天地 > [112 特約-東方宴](#)
15. 美食天地 > [112 特約-雲朗翰品酒店\(高雄\)](#)
16. 美食天地 > [112 特約-城打狗霸火鍋餐廳.魅力海山廳.璀璨星空 sky ba](#)
17. 美食天地 > [112 特約-春釐打邊爐](#)
18. 美食天地 > [112 特約-涮乃葉](#)
19. 美食天地 > [112 特約-品田高雄澄清店](#)

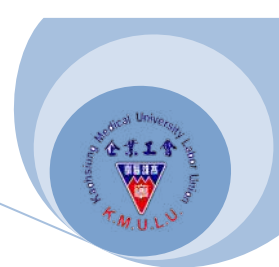
特約項目 項目名稱

1. 消費購物 > [112 特約-品皇咖啡右昌店](#)
2. 消費購物 > [112 特約-巧迪成長書桌](#)
3. 消費購物 > [112 特約-便宜旅遊網](#)
4. 消費購物 > [112 特約-美保面膜市價\\$2995，美保合購 6 組，每組超值體](#)
5. 消費購物 > [112 特約-可立普水洗被](#)
6. 消費購物 > [112 特約-夢時代購物中心](#)
7. 消費購物 > [112 特約-經典輪企業行\(腳踏車\)](#)
8. 消費購物 > [112 特約-達芙妮企業團體訂購網\(優惠限線上購買\)](#)
9. 消費購物 > [112 特約-奔寶\(汽車零件百貨\)](#)
10. 消費購物 > [112 特約-欣時代百貨 perfect316 保溫瓶高醫專案](#)
11. 消費購物 > [112 特約-歐印行李箱](#)
12. 消費購物 > [112 特約-海博特空氣清淨機](#)
13. 消費購物 > [112 特約-日紅玉\(高醫福利優惠專案\)](#)
14. 消費購物 > [112 特約-我們是幸福床店](#)
15. 消費購物 > [112 特約-\(姐妹淘\)旅遊 WIFI，一口烏魚子，多種團購享 7 折](#)
16. 消費購物 > [112 特約-美麗華皮件](#)



- 17. 消費購物 > [112 特約-元家冷凍海鮮食品](#)
- 18. 消費購物 > [112 特約-進益糕餅](#)
- 19. 消費購物 > [112 特約-文雄眼鏡](#)
- 20. 消費購物 > [112 特約-六甲村](#)
- 21. 消費購物 > [112 特約-貝寶妮剋病毒噴霧](#)
- 22. 消費購物 > [112 特約-台東原生植物園](#)
- 23. 消費購物 > [112 特約-艸研所](#)
- 24. 消費購物 > [112 特約-中嘉寬頻](#)
- 25. 消費購物 > [112 特約-三久太陽能熱水器](#)
- 26. 消費購物 > [112 特約-精豈達生技\(羊奶皂\)](#)
- 27. 消費購物 > [112 特約-真善美國際旅行社](#)
- 28. 消費購物 > [112 特約-Gogoro](#)
- 29. 消費購物 > [112 特約-foodpanda 企業客戶免費升級享優惠](#)

★請會員踴躍提供有關旅遊住宿餐飲相關的廠商或是實體店面的優惠方案



歡迎加入工會

1.補助金申請

結婚補助 1600 元

生育補助 1200 元(不限胎次)

喪葬補助 1100 元及輓聯申請(一親等直系血親)

會員本人身故慰問金 3000 元

輓聯申請(配偶之一親等直系血親)

2.每年贈予全體會員五一勞動節紀念品一份(價值 500 元以上)

3.每年工會舉辦自強活動，補助參加會員 1000 元

4.提供業務諮詢單及勞資爭議申訴單

5.舉辦勞工教育課程及模範勞工選拔

6.不定期簽署特約商店優惠請參閱工會網站